
আজকের পাঠে সবাইকে স্বাগত জানাচ্ছি।

শিক্ষক পরিচিতি



পাঠ পরিচিতি

সুমন চক্রবর্ত্তী
সহকারি শিক্ষক,
১৮৪নং দক্ষিণ বাইশপুর মালেক দেওয়ান-মনিরুজ্জামান সরকারি প্রাথমিক বিদ্যালয়।
মতলব দক্ষিণ, চাঁদপুর।
মোবাইল নং-০১৭২৩৪৯০২৩০
ইমেইলঃ cbsumon999@gmail.com

শ্রেণিঃ ৪র্থ

বিষয়ঃ **বিজ্ঞান**

অধ্যায়ঃ **চতুর্থ**

পাঠের শিরোনামঃ **খাদ্য**

সময়ঃ ৪০ মিনিট।











খাদ্য ও খাদ্যের উৎস

আজকের পাঠ

খাদ্যের উৎস

শিখনফল

৮.৪.২ উদ্ভিদ থেকে প্রাপ্ত খাদ্যের নাম বলতে পারবে।

৮.৪.৩ প্রাণি থেকে প্রাপ্ত খাদ্যের নাম বলতে পারবে।

৮.৪.৪ খাদ্যের প্রকারভেদ বলতে পারবে।

উদ্ভিজ্জ খাদ্যদ্রব্য কাকে বলে?

উদ্ভিদ থেকে প্রাপ্ত খাদ্যদ্রব্যকে উদ্ভিজ্জ খাদ্যদ্রব্য বলে।



লাল শাক



কচু শাক



লাল শাক ভাজি



কচু শাকের ভর্তা



বেগুন গাছ



বেগুন



আলু গাছ



আলু



লাউ গাছ



লাউ



কুমড়া গাছ



কুমড়া



কলা



গাজর



টমেটো



আম গাছ



আম



কাঁটা আম

ফল



কাঁঠাল গাছ



কাঁঠাল



ধান গাছ

খাদ্যশস্য



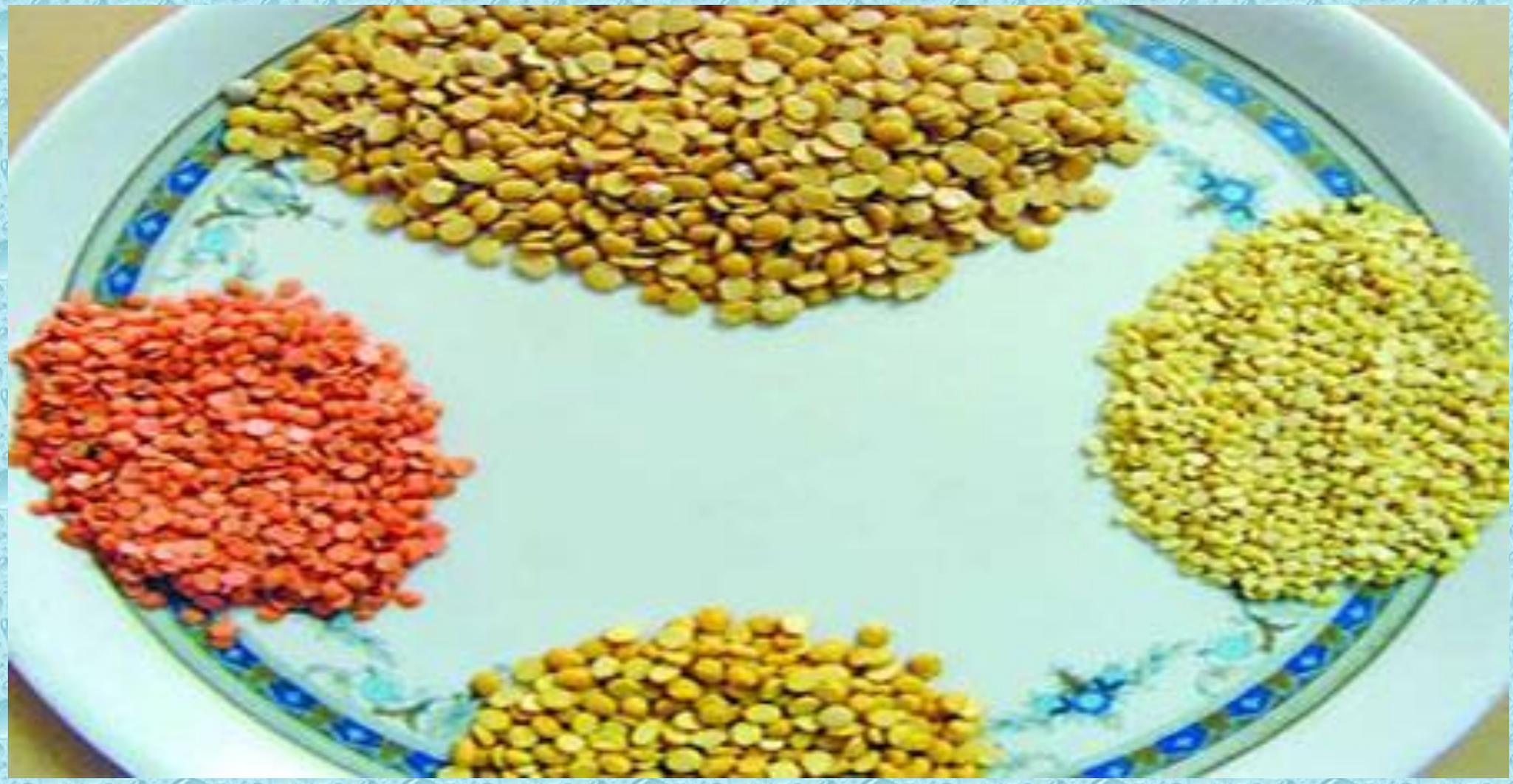
ধান



গম গাছ



গম



বিভিন্ন রকম ডাল


ফল
গম
শাক
উদ্ভিজ্জ
খাদ্যদ্রব্য
ধান
সবজি
ডাল

প্রাণিজ খাদ্যদ্রব্য কাকে বলে?

প্রাণি থেকে প্রাপ্ত খাদ্যদ্রব্যকে প্রাণিজ খাদ্যদ্রব্য বলে ।



গরু



গরুর মাংস



ছাগল



ছাগলের মাংস



পুঁটি মাছ



রুই মাছ



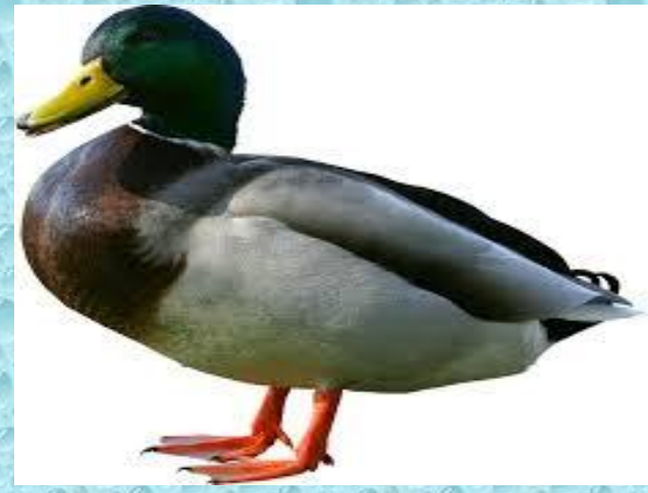
ছোট মাছ



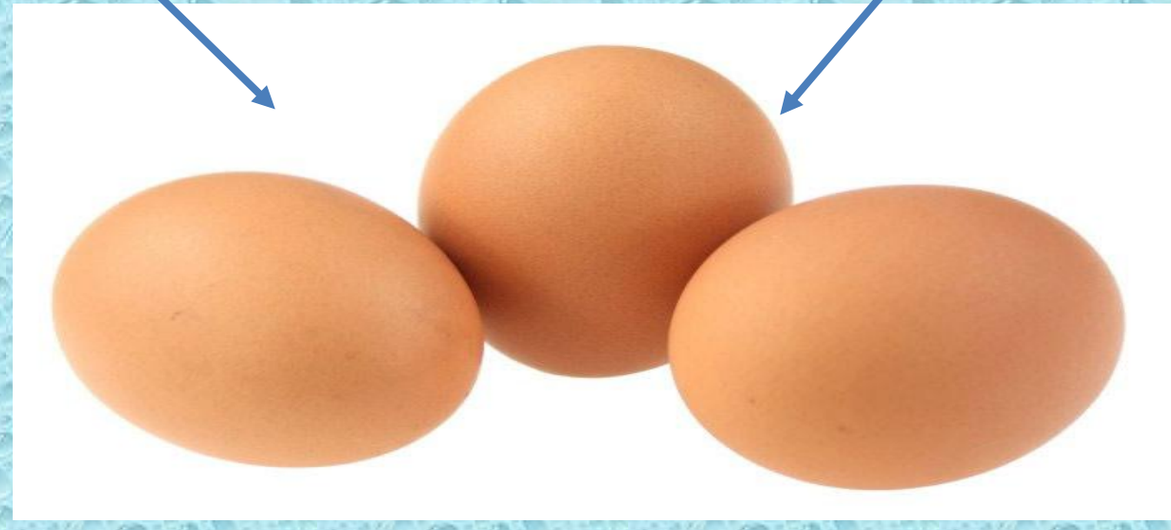
রান্না করা মাছ



মুরগী



হাঁস



ডিম



গরু



দুধ ও দুগ্ধ জাত খাদ্য


মাছ
মাংস
ডিম
দুধ
দুগ্ধজাত খাদ্য
প্রাণিজ খাদ্যদ্রব্য



দলগত কাজ

গোলাপঃ

প্রতিদিন খাদ্য তালিকায় থাকে এমন ৫টি উদ্ভিজ্জ খাদ্যের নাম লিখ?

শাপলাঃ

মাংস, কলা,ডিম,পুডিং,আম, লালশাক,দুধ,মাছ,আলু,পনির।

উপরের খাদ্যগুলো থেকে প্রাণিজ খাদ্য আলাদা কর।

জোড়ায় কাজ



খাদ্যের উৎস কয়টি ও কি কি? প্রতিটি উৎসের দুটি করে উদাহরণ দাও।

একক কাজ



আমরা উদ্ভিদ ও প্রাণি থেকে কোন কোন খাদ্যদ্রব্য পেয়ে থাকি?

পাঠ্য বই সংযোগ

তোমার প্রাথমিক বিজ্ঞান বইয়ের ২৮ নং পৃষ্ঠা খুলে মনযোগ সহকারে পড়।

অধ্যায় ৪

খাদ্য

১. খাদ্যের উৎস

বেঁচে থাকার জন্য আমাদের খাদ্য প্রয়োজন। পরিবেশের বিভিন্ন উদ্ভিদ এবং প্রাণী থেকে আমরা নানা রকম খাদ্যদ্রব্য পেয়ে থাকি।

প্রশ্ন : আমরা উদ্ভিদ ও প্রাণী থেকে কোন কোন খাদ্যদ্রব্য পেয়ে থাকি?

কাজ : খাদ্যের শ্রেণিবিন্যাস

কী করতে হবে :

১. নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

উদ্ভিজ্জ খাদ্যদ্রব্য	প্রাণিজ খাদ্যদ্রব্য

২. ছকটিতে উদ্ভিজ্জ খাদ্যদ্রব্য এবং প্রাণিজ খাদ্যদ্রব্যের একটি তালিকা তৈরি করি।

৩. কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।

সারসংক্ষেপ

উদ্ভিজ্জ খাদ্যদ্রব্য

বেশির ভাগ খাদ্যই আমরা উদ্ভিদ থেকে পেয়ে থাকি। উদ্ভিদ থেকে প্রাপ্ত বিভিন্ন ধরনের খাদ্যের মধ্যে রয়েছে শাকসবজি, ফল, খাদ্যশস্য এবং ডাল।

প্রাণিজ খাদ্যদ্রব্য

আমরা প্রাণী থেকেও বিভিন্ন ধরনের খাদ্য পেয়ে থাকি। যেমন– মাছ, মাংস, ডিম এবং দুগ্ধজাত খাদ্যদ্রব্য।



উদ্ভিজ্জ খাদ্যদ্রব্য



প্রাণিজ খাদ্যদ্রব্য

মূল্যায়ন

- খাদ্য দ্রব্যের উৎস কত প্রকার?
- ২টি উদ্ভিজ্জ খাদ্যদ্রব্য এর নাম লিখ।
- ২টি প্রাণিজ খাদ্যদ্রব্য এর নাম লিখ।

বাড়ির কাজ



বাড়ি থেকে নিচের তালিকাটি পূরণ করে আনবে।

উদ্ভিজ্জ খাদ্যদ্রব্য	প্রাণিজ খাদ্যদ্রব্য

আজকের পাঠ এখানেই শেষ। সকলকে ধন্যবাদ।

